

Prevenčinė veikla „Man kojelės, kad bėgiočiau“

Lapkričio 24 d. „Žirniukų“ grupės vaikai dalyvavo sportiniame renginyje, vykusiame jų grupėje. Renginys prasidėjo smagia bendra mankšta – vaikai kartu su mokytoja atliko lengvus tempimo, kvėpavimo bei laikyseną stiprinančius pratimus.

Pagrindinėje dalyje ugdytiniai dalyvavo įvairiose sportinėse estafetėse ir judriuose žaidimuose. Veiklos lavino koordinaciją, pusiausvyrą, rankų ir kojų raumenis. Renginio metu ugdytiniai smagiai ir aktyviai leido laiką atlikdami įvairias estafetes, kurios skatino judėjimą, komandinius įgūdžius ir sportinį entuziazmą.

Renginys vaikams suteikė judėjimo džiaugsmo – jie patyrė, kad judėti galima ne tik smagiai, bet ir sveikai. Tai buvo puiki proga ne tik stiprinti fizinį aktyvumą, bet ir patirti bendrystės džiaugsmą.

Mokytoja Halina Nakrušienė



