

„Augu didelis ir stiprus“

Sausio 27 dieną „Boružėlės“ grupėje buvo pravesta sporto šventė grupės ugdytiniams – „Augu didelis ir stiprus“. Šventės pradžioje apšilome visas kūno dalis, o pagrindinėje dalyje, pasinaudojant sportine vaizdo medžiaga, vaikai atliko pagrindinius pratimus: kaklo, rankų ir kojų sukimo pratimus, pritūpimus bei įvairius fizinio lavinimo pratimus.

Pasitelkdami sportinį inventorių, atlikome komandines užduotis. Vaikai tarpusavyje išbandė savo jėgas ir draugiškai užbaigė rungtynes, kuriose laimėjo – draugystė.

Vaikai liko patenkinti sportine veikla ir komandinėmis užduotimis, pagilino žinias apie fizinį aktyvumą ir jo svarbą augančio organizmo vystymuisi.

Meninio ugdymo mokytoja Jolanta Veličkienė



