

Vaikų saugumas – suaugusiųjų rankose!

Vaikai yra ypač smalsūs ir dažnai nesuvokia gresiančio pavojaus, todėl tėvai ir globėjai privalo:

- priminti, jog pavasarinis ledas yra porėtas, pilnas vandens ir netekęs tvirtumo, todėl gali įlūžti net nuo nedidelio svorio;
- paaiškinti, jog žaisti ant ledo yra labai pavojinga;
- nuolat domėtis, kur ir kaip vaikai leidžia laisvalaikį.

Ką daryti įlūžus?

Nepasiduokite panikai! Nesikapnokite vandenyje ir visu kūno svoriu neužgulkite ledo krašto. Ištieskite rankas, ir atsargiai atsirėmę į eketės kraštą, laikykite galvą iškėlę virš vandens. Jei su savimi turite kuprinę, būtinai nusimeskite ją nuo savęs. Pasistenkite nusiauti sunkius batus. Drabužių nusivilkti nereikia – jie apsaugo Jūsų kūną nuo greito atšalimo. Šaukitės pagalbos!

Lėtai, atsargiai, nedarydami staigių judesių, apsisukite į tą pusę, iš kurios atėjote. Jeigu įlūžote užšalusioje upėje, iš eketės išlipkite prieš srovę. Neplaukite pasroviui, nes upės srovė jus gali įtraukti po ledą.

Jeigu, bandant išlipti iš eketės, ledas lūžta, reikia jį laužyti tol, kol pasieksite tvirtesnę ledą. Nesikabinkite už eketės kraštų, o plačiai išskėskite rankas ant ledo ir užšliaužkite kiek įmanoma toliau ant ledo, o jau po to atsargiai iškelkite vieną koją, paskui kitą iš vandens.

Jokiu būdu nebandykite iš karto stotis ant kojų! Išlipus iš eketės, šliaužkite arba ridenkitės į tą pusę, iš kurios atėjote. Stotis rekomenduojama tik išlipus ant kranto. Išlipę ant kranto kuo greičiau ieškokite pagalbos – žmonių, kurie galėtų jums pasirūpinti. Jei tokių žmonių nėra – bėkite, kad sušiltumėte ir kuo greičiau pasiektumėte šiltą vietą.

Kaip gelbėti įlūžusį?

Pastebėję įlūžusį žmogų, šaukdami parneškite, kad skubate jam į pagalbą. Nedelsdami skambinkite skubios pagalbos tarnybų ryšio numeriu 112, trumpai ir aiškiai nupasakokite situaciją.

Jei aplinkui yra žmonių – pakvieskite juos į pagalbą, pasiskirstykite pareigomis (vieni skambina 112, kiti stebi ir bendrauja su įlūžusiu, imasi gelbėjimo veiksmų, kurie nekelia pavojaus patiems gelbėtojams).

Nerizikuokite savo gyvybe – nesiartinkite prie eketės arčiau nei 10 metrų!

Jei įmanoma, nuo stabilaus paviršiaus (pvz., kranto ar tiltelio) skęstančiajam ištieskite šaką, slidę, slidžių lazda ar kitą tvirtą daiktą, taip pat galite panaudoti tvirtai į virvę surištus šalikus.

Kaip elgtis ištraukus nukentėjusį į krantą?

Jei žmogus yra be sąmonės, patikrinkite jo kvėpavimą ir pulsą. Jei jų nėra, nedelsiant pradėkite gaivinti, kol atvyks gelbėtojai.

Jei išgelbėtasis sąmoningas, palydėkite jį į šiltą patalpą, padėkite persirengti sausais drabužiais, šiltai apklokite, duokite gerti šiltų gėrimų.

Pavasariį ledas klastingas – saugokime save ir savo vaikus!